FREE WORKSHEET ｜ 介護の仕事を振り返る

自分の介護観を見つけるミニワーク

3つの質問から、あなたが大切にしたい介護を言葉にしてみましょう
正解を探す必要はありません。今の気持ちを自由に書いてみてください

① 印象に残っている介護の場面は？

例：利用者さんが自分で着替えられて、うれしかった

② そのとき、なぜそう感じたのでしょうか？

例：本人の持っている力を大切にしたいと思ったから

③ あなたが大切にしたい介護は何ですか？

例：利用者さんの意思や可能性を尊重した支援をしたい

私が大切にしたい介護は…

介護観は経験とともに変わっても大丈夫です。数か月後にもう一度振り返ってみましょう